

LA INFLUENCIA Y EFICACIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN EL USO DEL MÉTODO ANTICONCEPTIVO



Hoy vamos a hablar de lo que se hace bajo las sábanas. Corregidnos si nos equivocamos: ¿cuántas de vosotras habéis tenido que buscar en Internet dónde está el punto G? ¿Alguna se ha visto en la necesidad de preguntar a amigas o familia sobre las diferentes opciones anticonceptivas?

Esperamos no ser muchas las que nos hemos encontrado en esta situación, ya que eso significaría que gozamos de suficiente educación sexual.

Sin embargo, la falta de conocimiento sobre nuestro cuerpo y las enfermedades de transmisión sexual (ETS) es una realidad.

Las principales fuentes de conocimiento sobre sexualidad de los jóvenes son los amigos (35%), Internet (19%) y los padres (19%), según señala un estudio de la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria de Cataluña (AIFiCC).

FUENTES DE CONOCIMIENTO SOBRE SEXUALIDAD DE LOS JÓVENES



VALIENTES
REPENSADORAS

¿Cambiarían los resultados si, desde pequeños, se nos educara en sexualidad? Pues, a falta de ver el futuro a través de una bola de cristal, nuestros países vecinos nos dan la razón. Si bien en España, actualmente, la educación sexual se incluye de forma transversal en los objetivos de la ESO, aún sigue suponiendo un trato superfluo y tardío en comparación a países como Portugal y Francia¹. En ambos, la anticoncepción hormonal combinada es el método más utilizado, por delante del preservativo. Ello responde a una mayor financiación de los medios, pero también al desarrollo e implementación de una ley de educación sexual en los colegios presente desde el año 2009². Como aquí, ¿eh?

¿Significa eso que debemos ponerlos las pilas? Por supuesto. Habrá quien piense que con el panorama actual ya es suficiente, pero los datos no mienten. Que empiece a rular la información, por favor. Como si fuera una caja de chicles en primaria. No puede ser que a los 12 años, solo el 9% de la población haya recibido formación sexual porque luego nos sorprendemos cuando oímos que el 29,3% de las jóvenes entre 15 y 19 años no utilizan anticonceptivos (Sociedad Española de Contracepción; SEC)³.

Por suerte, hay esperanza. Aquellos estudiantes que han sido informados desde pequeños son los primeros en utilizar métodos anticonceptivos en su primera relación y cerca del 20% de las mujeres, conforme se hacen mayores, optan por recurrir únicamente a la píldora como método para evitar el embarazo porque supone una solución que, más allá de si es con o sin estrógenos, es cómoda y eficaz⁴.

Esto evidencia la necesidad de invertir en un sistema que no olvide educar en diversidad sexual. Es clave que los menores crezcan en un entorno libre de prejuicios en el que puedan instruirse libremente sobre aquello que más les inquieta acerca de sus hormonas y de su cuerpo para garantizar el uso correcto de métodos anticonceptivos y evitar tabúes y prácticas nocivas. Aunque consideres que esta lucha no va contigo, créenos, ganamos todos.

9%

**MENORES DE 12 AÑOS
QUE HAN RECIBIDO
FORMACIÓN SEXUAL**

+ 29%

**JÓVENES 15-19 AÑOS
NO UTILIZAN
ANTICONCEPTIVOS**

¹(2021) Artículo España, a la cola de Europa en Educación sexual, publicado en Magisterio.

²Situación actual de la anticoncepción post-embarazo y parto, publicado por la Revista Oficial de la SEGO.

³Encuesta de Anticoncepción en España 2020: Hábitos de la población femenina en relación al uso de método anticonceptivos, elaborada por la Sociedad Española de Contracepción (SEC); 2020.

⁴(2021) Artículo. Un 35 % de los adolescentes no habla con la familia sobre la sexualidad, con Estudio de AIFiCC publicado en La Vanguardia.

AVALADO POR



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

VALIENTES
REPENSADORAS