

Píldora combinada o píldora sin estrógenos

¿Sabías que existen dos tipos de píldora?

Recuerda que cada mujer es única, por lo que es esencial consultar con tu médico para elegir el método anticonceptivo que mejor se adapte a tus necesidades y preferencias.

¡Cuida tu salud sexual y decide con toda la info en tu mano!

Los **anticonceptivos hormonales** (combinados o sin estrógenos) están compuestos por una o dos hormonas que seguro que son familiares para ti: **estrógenos y progestágenos**. Estas hormonas, en su forma natural, se ocupan del desarrollo sexual y son esenciales en el control del ciclo menstrual, el embarazo o la producción de leche materna. Pero... **¿qué función cumplen en los anticonceptivos?**

ESTRÓGENOS:

Son las hormonas sexuales principales en las mujeres. Son responsables de desencadenar la menstruación y facilitar el desarrollo de los senos. Los estrógenos sintéticos se incluyen en los anticonceptivos combinados para hacer que el sangrado sea más predecible. Es decir, que el *sangrado por privación* se parezca más a una "regla normal".

PROGESTÁGENOS:

Son hormonas sintéticas que se producen a partir de la progesterona. En un anticonceptivo, detiene la ovulación e inhibe la secreción de flujo elástico y fértil.

Los **anticonceptivos combinados incluyen las dos hormonas**, como su propio nombre indica. Aunque son menos conocidos, existen anticonceptivos **sin estrógenos, que son aptos para un amplio grupo de mujeres**, incluyendo a aquellas en las que los estrógenos no están recomendados.

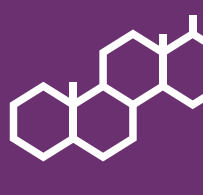
Píldora → sin estrógenos



Método eficaz para la **prevención del embarazo a través de una única hormona (progestágeno)**.



Es especialmente apta para mujeres que tienen algún factor de **riesgo cardiovascular** donde están contraindicados los estrógenos: obesidad o sobrepeso, trombosis, para las mayores de 35, fumadoras o a las que están dando el pecho.



No contiene estrógenos



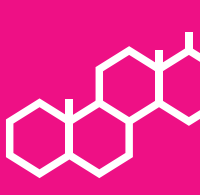
Ingesta oral

← Píldora combinada

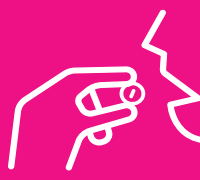


Método eficaz para la **prevención del embarazo combinando estrógeno y progestágeno**. Las píldoras anticonceptivas más comúnmente conocidas pertenecen a esta categoría.

Antes de iniciar el tratamiento, como en todos los métodos anticonceptivos hormonales, es esencial la prescripción médica.

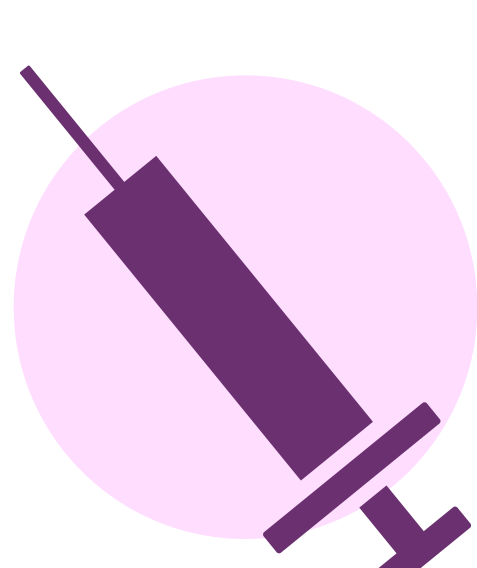


Contiene estrógenos y gestágenos



Ingesta oral

Además de la píldora, hay otras opciones **SIN estrógenos** disponibles, recuerda consultarlo con tu médico:



Inyección



DIU hormonal



Implante

Elegir anticonceptivo ya no es un drama

Si quieres más info, síguenos en   @sermujer.health