



# PREGUNTAMOS A ALEXA Y SIRI SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y ESTO ES LO QUE NOS RESPONDEN

Recurre a ellas para saber la hora, para cambiar de canción y para buscar una receta. Les preguntas cuando no sabes lo que significa una palabra e incluso les das las gracias si te cuentan un chiste. Diríamos que te salvan de un apuro, ¿pero entonces en qué lugar quedarían las madres?

Hablamos de Alexa y Siri, asistentes virtuales controlados por voz que, como si de Minions se tratasen, están a tu merced las 24 horas del día.

## 24 HORAS DEL DÍA

Hay gente que les saca provecho, o al menos así lo explica la Asociación para la Investigación de Medios de Comunicación (AMIC). Más del 45% de los españoles aseguran utilizar asistentes de voz como los mencionados anteriormente. Seguro que preguntan cosas útiles; no es nuestro caso.

Mientras teníamos una oreja puesta en el audio de nuestra amiga la hipocondríaca explicándonos sus dramas físicos, teníamos la otra en las respuestas de Siri y Alexa sobre métodos anticonceptivos.

# +45%

DE LOS ESPAÑOLES  
UTILIZAN ASISTENTES DE VOZ

Créenos, fueron más interesantes los dramas. No supieron responder más allá de un "Perdona, eso no lo sé", y ni que les estuviéramos preguntando dónde está Murcia. Solo queríamos saber qué respuestas están al alcance de la sociedad en cuanto a anticonceptivos se refiere.

Primero nos escandalizamos. "¿Cómo puede ser que ni hablen del preservativo?" Luego caímos en que preguntarles a ellas es como hacer un trabajo copiado de Wikipedia. Te da para el 5, pero no más.

Si algo nos ha enseñado el refranero español es que si la información no va a Mahoma, Mahoma tendrá que ir a la información. No te compres 5 libros y empieces a seguir 10 cuentas en Instagram que hablen sobre sexualidad femenina. No es el camino, aunque pueda introducirte en él. **La respuesta es mucho más sencilla: acude a tu ginecólogo. Ya está, simple y sencillo. ESA es la mejor fuente de información.**

Qué importante es gozar de libertad informativa respecto a nuestra salud sexual. Saber que **hay más opciones a parte de A o B como la píldora sin estrógenos, apta incluso para mujeres fumadoras, hipertensas, lactantes o con problemas de coagulación.**

**RECUERDA QUE EL  
CONOCIMIENTO ES PODER, Y  
SOLO TÚ PUEDES  
RECONOCER Y ENTENDER  
LO QUE MEJOR TE  
FUNCIONA.**

¿La conocías? Tampoco Alexia o Siri, pero nosotras sí. Por eso **te contamos lo que no sabías acerca de ella** para que no dejes tu conocimiento en manos de la Inteligencia Artificial.

Con tiempo, y de la mano de un especialista, puedes dar con el método idóneo para ti. Nosotros te explicamos todas las opciones presentes en el mercado hace unas semanas, cuando hablamos sobre **por qué sigue siendo un tabú hablar de anticonceptivos**, pero insistimos en que eso es solo un mero empujón. Necesitas tener tu propio balance decisional y ser consciente de las ventajas y desventajas sobre todas las alternativas para que, lejos de leer 80 artículos y acabar con más dudas que al principio, sepas qué es lo mejor para ti.

Y si no das con el profesional adecuado que te informe y te acompañe en el camino, a por otro, que encontrar a alguien que entienda tus procesos y tu situación tampoco es inmediato. Plantéatelo como si fuera el Tinder de la ginecología, o como el Next de la medicina. Si no te resuelve tus dudas, le das a la cruz o acabas la cita.

(2020) Artículo "España se llena de 'Alexas': no nos importa que nos 'espíe'" publicado en El Español.

AVALADO POR



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

VALIENTES  
REPENSADORAS